



Ecole de formation professionnelle de Shiatsu humain

13, rue Pétricot 64200 Biarritz

Rens. 06.07.50.78.35

STAGE DE DIETETIQUE DU TAO

SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2017- de 9h à 12h et de 13h30 à 16h
par **Carole Ferrier (enseignante – praticienne SHIATSU)**



PROGRAMME CONFERENCE

« Que ton aliment soit ton seul médicament »

Hippocrate

- Sommes-nous en bonne santé ?
- C'est quoi une bonne alimentation !
- Rétablir l'harmonie
- Les règles diététiques
- La question des 2,5l d'eau par jour
- Les produits laitiers et le calcium

- Vitalité de l'aliment
- Nature de l'aliment
- Saveur de l'aliment
- Forme de l'aliment
- Conservation
- Coupe et cuisson

INSCRIPTION AU STAGE DE DIETETIQUE

du samedi 16 septembre 2017

NOM PRENOM

ADRESSE

CP VILLE

TEL. MOB

EMAIL*

TARIFS DU STAGE :

60 € La journée (déjeuner non inclus)

*l'Email me servira à vous envoyer la documentation en support de conférence pour que vous l'imprimiez.

Inscription à renvoyer à Carole Ferrier accompagnée du chèque à son ordre à Shiatsu64 13 rue Pétricot 64200 Biarritz avant le 11/09/2017